

## Étape 6 Je regarde Jésus

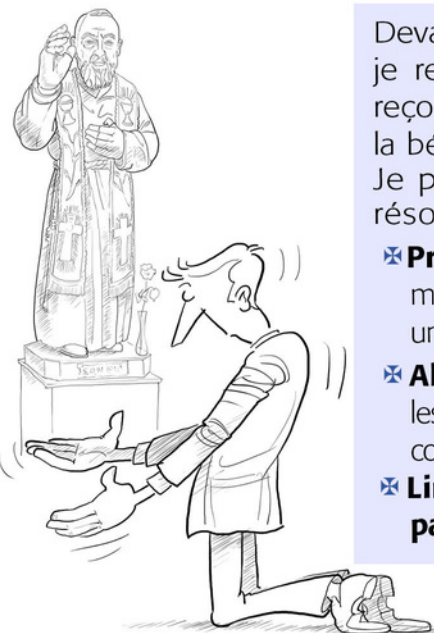


« Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur »  
Ep 1, 18

Assis dans l'église, je regarde en direction de Jésus présent dans le tabernacle : Je prends quelques minutes de silence pour entrer en Sa présence. Je peux lui dire dans mon cœur : « Jésus je sais que tu es là, je t'aime et j'ai confiance en toi ».

➡ Je franchis la grille pour sortir et m'arrête juste à gauche

## Étape 7 Dieu me bénit



Devant Padre Pio, je rends grâce à Dieu et reçois par son intercession la bénédiction de Dieu. Je peux prendre une résolution, comme :

- ✘ **Prier 3 minutes** chaque matin (ex : un Notre Père et un Je vous salue Marie).
- ✘ **Aller à la messe** tous les dimanches et me confesser une fois par mois.
- ✘ **Lire chaque jour un passage des Evangiles...**

Dessins © Guézou

## Nourrir ma vie spirituelle



Pour faire croître votre vie spirituelle notre église St Cléophas vous propose 2 moyens essentiels :

✘ **Vivre l'Adoration Eucharistique** dans notre chapelle St Michel. Venez participer à cette chaîne d'adorateurs qui se relaie jour et nuit pour prier en silence en présence de Jésus et recevoir sa paix ( plus de renseignements au 07 68 85 23 05).

✘ **La confession** : tous les jeudis soirs et dimanches après-midis, nous vous proposons le **sacrement de la Réconciliation**. En dehors de ces horaires, vous pouvez envoyer un sms pour prendre un rdv au 07 84 66 71 69. Un dimanche par mois, il y a une **veillée de Miséricorde** de 17 à 19h.



Jésus, j'ai confiance en Toi



Paroisse des disciples d'Emmaüs  
2, Place de l'Abbé Crebassol  
34070 Montpellier  
06.41.80.77.23  
paroissedisciplesemaus@gmail.com  
<https://paroissedisciplesemaus.fr>

Votre rendez-vous avec le cœur de Dieu

en 7 étapes



**Bienvenue dans l'église Saint Cléophas Sanctuaire de la Miséricorde !**

La vocation de cette église est d'être un lieu de ressourcement spirituel pour **retrouver la Paix du cœur et la consolation.**

Nos rythmes de vie sont souvent épuisants, pourquoi ne pas prendre un temps pour vous ?

Nous vous proposons **un parcours en 7 étapes** pour découvrir (ou redécouvrir) le trésor qui est caché dans votre cœur.

**Vous êtes prêt à relever ce défi ?**

Si oui, tournez la page et entrez dans cette grande aventure intérieure, vous ne serez pas déçu.

Bon voyage !

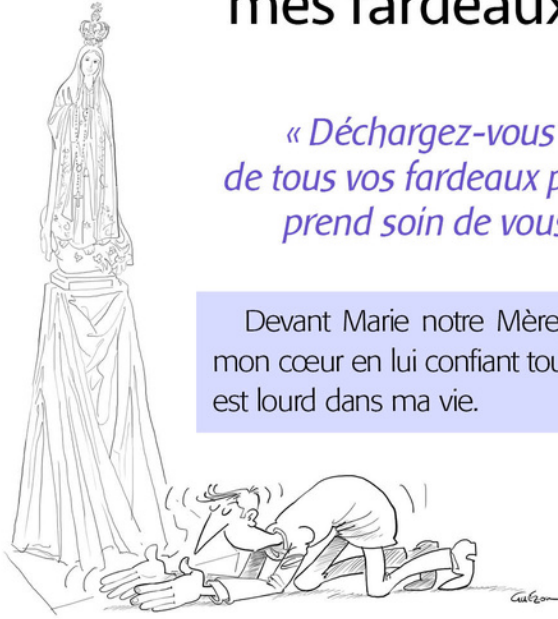
## Étape 1

# Je dépose mes fardeaux

« Déchargez-vous sur Lui de tous vos fardeaux puisqu'il prend soin de vous. » 1 P 5,7

Devant Marie notre Mère, j'ouvre mon cœur en lui confiant tout ce qui est lourd dans ma vie.

Je franchis maintenant la grille et je tourne à droite juste après



## Étape 3

# J'exprime mes demandes

« Priez et suppliez pour faire connaître à Dieu vos demandes » Ph 4,6



Devant la relique de Ste Faustine et le tableau de Jésus Miséricordieux, j'exprime ma confiance en Jésus et j'écris ma (mes) demande(s) que je dépose dans un panier devant Sainte Faustine et Jésus.

« Demandez, et vous recevrez; cherchez et vous trouverez; frappez et on vous ouvrira. » Mt 7,7  
« Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez déjà reçu, et cela vous sera accordé » Mc 11, 23-24

Je me retourne et j'avance vers la chapelle rouge

## Étape 4

# Je demande pardon

Dans la chapelle du Sacré-Cœur, je demande pardon dans mon cœur à Jésus pour tous mes péchés (en pensée, en parole, par action et par omission).

Je renonce à mes addictions et je demande l'aide de Dieu pour m'en libérer...

« Car rien n'est impossible à Dieu » Lc 1,37

En sortant de la chapelle, je vais à droite vers la chapelle bleue



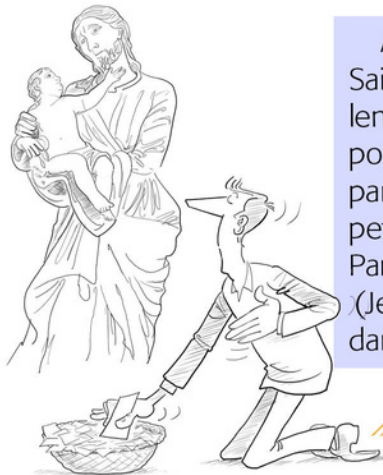
## Étape 2

# Dieu me parle

« Ta Parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route » Ps 118

Après de l'humble Saint Joseph, je fais silence dans mon cœur pour écouter Dieu me parler en recevant un petit passage de Sa Parole. (Je pioche une parole dans le panier).

J'avance d'un mètre, toujours vers la droite



## Étape 5

# Je pardonne

Devant Notre Dame de Lourdes, je pardonne à tous ceux qui m'ont blessé et je demande à Dieu de les bénir.

« Tu pries pour ceux qui t'ont fait souffrir et tu souhaites leur bien. » petit journal de sainte Faustine 1628

Attention, le refus de pardonner est un grand obstacle à la bénédiction de Dieu dans ma vie

Je vais vers le centre de l'église pour m'asseoir sur un banc

